MIT TEAMWORK ZUM ERFOLG

SEMINARE / TRAININGS

POTENZIALWERK
Das Institut am See!

SEMINARE / TRAININGS

INHOUSE ODER OFFEN IN UNSEREN RÄUMEN IN LANGENARGEN AM BODENSEE

Themenübersicht

FÜHRUNG	FÜHRUNG & MITARBEITER	GESUNDHEIT	SONSTIGES
MANAGEMENT-TRAINING Führung	Professionellen **CHANGE** managen	**RESILIENZ** Stark bleiben in stürmischen Zeiten	Betriebs-verfassungs**RECHT**
DIGITALE Führung auf Distanz	Empathisch **KONFLIKTE** verstehen & lösen	**DIGITAL DETOX** Abschalten im Offline-Modus	Arbeits**RECHT**
wirksame **KOMMUNIKATION** DAS Führungstool	**PERFORMANCE** steigern, Perfektionismus loslassen	Betriebliches **GESUNDHEITS-MANAGEMENT** gestalten	**PROJEKT-**management
NEW WORK Führen im Generationen-wechsel	**TrainVent VERTRIEB** Spielend erfolgreich werden mit Ludoki	**BURNOUT-Prävention** in der Organisations-entwicklung	**INNOVATION** gestalten
TrainVent SEGELN Aktive Führung erleben	**TrainVent SEGELN** einzigartiges TEAMerlebnis	**TrainVent BONSAI** Resilienz erleben und trainieren	**SOCIALMEDIA** workshop
			PRÜFUNGSVOR-BEREITUNG für Azubis

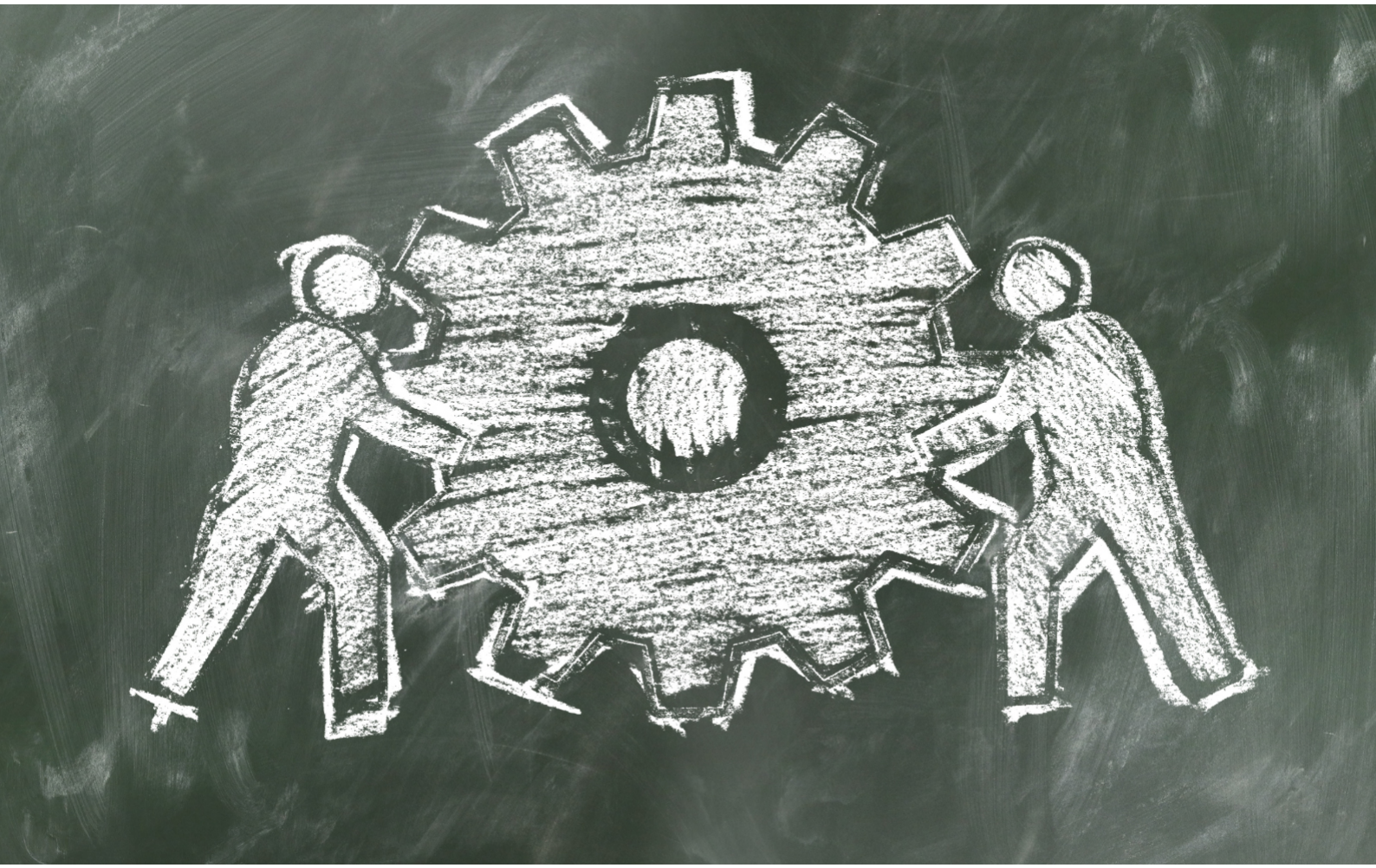
Eine Führungskraft wird stets vor zahlreiche Anforderungen und Erwartungen gestellt –

in erster Linie soll sie eine Vorbildfunktion erfüllen und durch gute Mitarbeiterführung dazu beitragen, sowohl die kurz- als auch langfristigen Ziele eines Unternehmens zu erreichen. Des Weiteren sollte sie mit Feingefühl und Kompetenz die Zufriedenheit und Motivation der angestellten Mitarbeiter aufrechterhalten.

Doch was zeichnet eine sehr gute Führungskraft aus und wie kann sie ihre Führungsfähigkeiten und ihren Führungsstil weiter verbessern?

In Zeiten steigender Digitalisierung ist es wichtiger denn je, die Führungskräfte auf ihre Aufgaben und wachsenden Herausforderungen vorzubereiten. Regelmäßige Seminare, Schulungen, Weiterbildungen und Coachings in diesem Bereich schaffen eine Basis für eine erfolgreiche Mitarbeiterführung, steigern die Motivation der Mitarbeiter und verbessern das Klima in der Zusammenarbeit.

In unserem Katalog finden Sie die Kerninformationen zu unseren Seminaren und Workshops. Gerne bieten wir diese Themen auch in Ihrem Betrieb und maßgeschneidert auf Ihren tatsächlichen Bedarf an!



MANAGEMENT –TRAINING
Führung

Dieses Seminar bietet Ihnen eine perfekte Basis für Ihre künftige Rolle als erfolgreiche Führungskraft. Oder sind Sie bereits Führungskraft und suchen noch ein passendes Seminar, um die Kernthemen didaktisch zu festigen?

Führung ist eine komplexe Aufgabe, in der besonders viel Empathie mit gleichzeitiger Zielorientierung gefordert ist. Damit Ihnen dies gelingt, lernen Sie in diesem zweitägigen Führungsseminar alles Wichtige über Führung erfolgreicher Mitarbeiter und den Aufbau guter Teams.

Entwickeln Sie anhand zahlreicher praktischer Übungen Ihr Fingerspitzengefühl im Umgang mit Ihren Mitarbeitern bis hin zu Konfliktlösungsstrategien für die Gruppe.

In diesem Seminar finden folgende Themen ihren Platz:

- Mitarbeiterführung und Personalmanagement
  - Unternehmensführung
  - Psychologische Hintergründe der Führung
  - Führungs- und Unternehmensinstrumente
  - Persönlichkeitsanalyse
- Teambuilding und Teamentwicklung
  - Die richtige Größe und Organisation des Teams
  - Rolle Teammitglieder/ Teamleiter
  - 4 Phasen der Teamentwicklung
  - Die passende Kommunikation in Teams
  - Kreativitäts- und Entscheidungs - techniken für Teams
  - Konfliktlösungen für Teams

wirksame KOMMUNIKATION – DAS Führungstool

Kommunikation ist ein grundlegendes und ein äußerst komplexes Feld im menschlichen Miteinander. Die große Herausforderung für gelungene Kommunikation im Unternehmen ist der Faktor Zeit, dessen Mangel häufig zu unvollständiger Kommunikation führt. Daraus entstehen schnell Missverständnisse und nicht selten auch Konflikte.

Das Leiten von Meetings oder die Moderation von Workshops bestimmen unseren Arbeitsalltag. Es sind Mitarbeitergespräche, Diskussionen mit Kollegen und Kunden, oder die Verhandlungen mit dem eigenen Vorgesetzten, die unsere Kommunikationsfähigkeit auf den Prüfstand stellen. Soll das Gespräch gut verlaufen und wollen wir am Ende zu einem bestimmten Ergebnis kommen, ist es wichtig, die Grundsätze, die Funktionen und die Wirksamkeit von Kommunikation und Gesprächsstrategien zu verstehen.

Die wichtigen Regeln hierfür vermittelt Ihnen dieses intensive Praxistraining:

- Das 1X1 der Kommunikation
- Gesprächs- und Verhandlungsziele
- Gesprächsvorbereitung mit Strategie
- Die Säulen der Fragetechniken
- Argumentationstechniken
- Spontanes Reden, sicheres Auftreten
- Empathie und Wertschätzung im Miteinander

DIGITALE Führung auf Distanz

In der modernen Arbeitswelt werden Flexibilität und freies Arbeiten zu Anforderungen an den Arbeitgeber. Dezentrale Steuerung oder mobile Arbeitsplätze nehmen zu.

Besondere Maßnahmen, wie wir sie während der Pandemie erlebt haben, haben diese Entwicklung beschleunigt. Jedoch ist es nicht damit getan, dass Homeoffice technisch funktioniert. Führen auf Distanz ist eine große Herausforderung.

In diesem Seminar finden folgende Themen ihren Platz:

- Ressourcennutzung
  Welche Ressourcen hat mein Team? Welche Verbindungen, Gespräche, Settings benötigt es, damit diese genutzt werden können?
- Digitale Informationsflut
  Im Homeoffice wird die Kommunikation entscheidend. Was ist wie wichtig und richtig?
- Arbeitsorganisation
  Schaffen und Organisieren von Routinen und verschiedenen digitalen Räumen
- Vertrauen und Teamspirit
  Wie gelingt der Spagat zwischen Kontrolle und Loslassen?
- Verändern und Bewahren
  Wie geht es dem Einzelnen dabei und wie nehme ich alle mit?
- Digital Detox
  Wie sehen digitale Pausen aus und warum sind diese so wichtig?
- Werte stärken
  Umgang mit Freiheit, Identifikation und Kreativität

NEW WORK – Führen im Generationenwechsel

Die Digitalisierung und neueste Technologien machen Industrie 4.0 möglich. Die daraus resultierenden gravierenden Veränderungen der Arbeitswelt werden verschärft durch die demografische Situation und den Wertewandel. Und so wird es immer herausfordernder, die besten Mitarbeiter dauerhaft im Unternehmen zu halten.

Wie der Balanceakt zwischen den neuen Anforderungen der jungen Mitarbeitergeneration und den unternehmerischen Bedürfnissen trotzdem gelingt, erfahren Sie in diesem Seminar:

- Führen in einer Wissensgesellschaft
  Zahlen, Fakten und Lebensziele der jungen Mitarbeitergeneration
- Wertewandel und seine Auswirkungen
  auf die Arbeit als Führungskraft
- Aus der Praxis für die Praxis
  Wie machen es andere, das „Führen auf Augenhöhe“?
- Aktiver Wissenstransfer
  die Haltung des lebenslangen Lernens wahrnehmen und nutzen
- Mehrwert generieren
  mit dem richtigen Umgang von intellektuellem Kapital in einer lernenden Organisation
- Ein lernendes Umfeld schaffen
- Ein attraktiver Arbeitgeber sein – so gelingt das!

TrainVent SEGELN
Aktive Führung erleben

Einzigartiges Führungskräfteseminar an Bord von exklusiven Match-Race-Yachten bei uns am Bodensee! Sie lernen in einem businessfremden Setting ein (un)bekanntes Team zu steuern, die verschiedenen Rollen im Team-Design zu erkennen und aktiv gemeinsam als Team ans Ziel zu kommen.

Am nachhaltigsten lernt man nicht aus Büchern, sondern über das eigene Erleben.

Nehmen Sie sich und Ihre Führung in einem ganz anderen Kontext wahr! Erleben Sie, wie Ihre Führung wirkt und was es für einfache Stellschrauben benötigt, um das Team erfolgreich zu machen.

> Wir sind der Überzeugung, dass es fachliche und methodische Seminarthemen gibt, die gleichermaßen für Führungskräfte und Mitarbeiter wichtig sind.

Neben den Seminaren aus der Rubrik Gesundheit finden Sie hier weitere Themen, die Grundlage für eine konstruktive und zielgerichtete Zusammenarbeit sind.

Professionellen CHANGE managen

Kennen Sie den Spruch „Veränderung erzeugt Widerstand“? Das ist auch so, wenn man den Veränderungsprozess nicht professionell, lückenlos und humanorientiert aufbaut und durchführt. Das ist dann leicht, wenn man das Handwerkszeug dazu gelernt und das Wissen über Veränderungspotenzial hat.

In diesem Workshop erfahren Sie alles, was Sie dazu brauchen:

- Erfolgsformel der Veränderung
  Welche Ressourcen sind notwendig und wie kann man sie nutzen?
- Widerstände im Wandel
  Analyse und Lösen verschiedener Arten von Widerstand
- Veränderungspotenzial
  Glaubenssätze und Wahrheiten
  Rollenanalyse - Veränderung beginnt bei uns selbst
- Veränderung bei uns selbst
  Ein Blick in die Neurowissenschaft und Psychologie
- Prozesse in der Veränderung gekonnt steuern
- Interessensgruppen in der Veränderung

Empathisch KONFLIKTE lösen

In unserem täglichen Leben – beruflich oder auch privat – begegnen uns immer wieder Konflikte. Sie zeigen sich auf verschiedene Art und Weise mit unterschiedlichen Ausprägungen und Funktionen. Nicht immer sind sie offensichtlich und manches Mal nehmen wir sie zu spät wahr. In diesem Seminar lernen Sie mehr über die verschiedenen Arten eines sozialen oder inneren Konflikts kennen und erfahren über das Konfliktmodell auch von Konfliktursachen.

Neben dem theoretischen Input erarbeiten Sie lösungsorientierte Methoden der Konfliktbewältigung anhand von Praxisbeispielen. Über den systemischen Ansatz werden Sie künftig Konflikte schneller erkennen und lösen können.

Das ist ein Seminar, das Sie nicht nur methodisch, sondern auch persönlich weiterbildet:

- Was ist ein Konflikt?
  Funktionen, Definitionen und Eskalationsstufen
- Konfliktmodell verstehen lernen
  Differenzierung von Gefühlen und Bedürfnissen; Wahrnehmung und Interpretation
- Vorgehensweise bei Konflikten innerhalb des Teams
  - Ressource Besonnenheit
  - professionell mit der Sach- und Emotionsebene umgehen
  - schwierige Situationen aktiv lösen

PERFORMANCE verbessern, Perfektionismus loslassen

Der Wunsch nach Perfektion brachte einen Feind – den Perfektionisten. Er ist das Kryptonit unserer Leistungsgesellschaft.

Für Perfektionisten ist nichts gut genug. Es zählt nur das Bemerkenswerte, Bewundernswerte, Außergewöhnliche und selbst das könnte noch besser sein. Statt Superhelden werden wir zum gestressten Sisyphos: Wir laufen täglich einem unerreichbaren Ziel nach. Das sorgt beruflich für permanente Unzufriedenheit, Selbstverachtung, Verbitterung und nicht selten zu krankhaftem Leistungsdenken, Selbstüberforderung und endet im schlimmsten Fall im Burnout.

Der Workshop hilft bei der Ursachenforschung Ihrer Glückssuche. Er hilft Ihnen, den „Secret Hero“ in sich zu entdecken, der Sie schon jetzt sind. Er zeigt Wege zu den Wurzeln, nämlich dem Wunsch nach einem guten und erfüllten Leben, der irgendwo unterwegs verloren gegangen ist. Er zeigt Lösungen, aus dem Hamsterrad auszusteigen, hin zu einem erfüllten Leben, in dem wir auch beruflich wieder mehr leisten können, statt nur den Aufgaben hinterher zu laufen.

- Vom Superman zum „Secret Hero“
- Perfektion ist nicht per se schlecht – eine differenzierte Betrachtung
- Leistungsdenken als Leistungsbremse
- Innere Freiheit statt Hamsterrad
- Werte statt Nützlichkeitskriterien
- Sinnhaft statt selbstoptimiert
- Warum Besser der Feind von Gut ist
- Mit Pareto-Prinzip in einen entschleunigten Alltag

(Referentin Brigitta Ernst)

TrainVent VERTRIEB
Spielend erfolgreich mit der Ludoki-Methode

Ganzheitliche und wertschätzende Verkaufskommunikation

Verkaufen ist kein Hexenwerk, Verkaufen ist ein Handwerk. In diesem Seminar lernen Sie, sich selbst und anderer Menschen besser kennenzulernen und Ihre Kommunikation im Vertrieb ganzheitlich einzuüben.

Sie erarbeiten sich Ihr eigenes Präferenzprofil. Und lernen, wie man außerhalb seiner Komfortzone mit weniger Aufwand erfolgreicher wird.

Mit dem spielerischen Ansatz von Ludoki trainieren wir gemeinsam die Theorieinhalte direkt mit Praxisbezug:

- Erstellung eines Persönlichkeitsprofils nach C.G. Jung: Ludoki Personality.
- Kennenlernen der Phasen des Verkaufsprozesses
- Einüben von Kommunikationsprozessen, Wertschätzendes Feedback geben, sich und seine Dienstleistung vorstellen
- Üben und trainieren in unterschiedlichen Verkaufssituationen

(Referent Philipp Gotterbarm)

TrainVent TEAM
Segel-Erlebnistag auf dem Bodensee

Ein einzigartiges Teamtraining mit einem hohen sozialen Mehrwert!

Nach einer kurzen theoretischen Einführung sind die Teilnehmer einen Tag lang mit unseren baugleichen Yachten beim Segeln auf dem Bodensee unterwegs. Zunächst werden auf dem Wasser die Grundpositionen auf der Yacht erklärt und Basiswissen vermittelt. Es folgt das Training, hier wird das Zusammenspiel an Bord geübt. Das Highlight des Tages werden die gesegelten Match/Fleet Race Regatten unter professionellen Bedingungen vor der einmaligen Kulisse der Schweizer Alpen am Bodensee sein. Bei diesem TrainVent am Bodensee dürfen alle an Bord ein harmonisches Zusammenspiel demonstrieren und als Team agieren.

Nichtsegler sind ebenso herzlich willkommen!

- Für das noch bessere Kennenlernen und für gemeinsame Erlebnisse, die verbinden.
- Für einen Teamspirit, den Sie in Ihrem Team bisher noch nie erlebt haben.
- Stellen Sie sich als Team mit Ihren Zielen auf, erleben Sie die Prozesse in einem völlig neuen Kontext und feilen Sie an Ihrer Teamperformance – und das alles bei gemeinsamem Spaß auf dem See!

> Die Gesundheit der Mitarbeiter ist in hohem Maße verantwortlich für die Wettbewerbs-fähigkeit und den Erfolg Ihres Unternehmens.

Neben gesetzlichen Anforderungen, die in diesem Bereich sicher und effizient umgesetzt werden müssen, ist Gesundheit die Basis für leistungsfähige und innovative Mitarbeiter.
In digitalen Zeiten, in Zeiten stetiger Arbeitsverdichtung und gleichzeitig steigender Anforderung an Produktivität und Agilität, stärkt Gesundheit Mitarbeiter, Führung und die Erfolgsfähigkeit Ihres Unternehmens.

Mit innovativen, rechtssicheren Methoden und praxiserprobten Beispielen unterstützen wir Sie bei Ihren Herausforderungen und begleiten Sie in eine gesunde Zukunft.

RESILIENZ – Stark bleiben in stürmischen Zeiten

Die Arbeitswelt hat deutlich an Geschwindigkeit zugenommen. Kürzere Produktlebenszyklen und eine schnellere Anpassungsnotwendigkeit erhöhen den Druck nach Innovationen und die Geschwindigkeit in nahezu allen Geschäfts-bereichen der Unternehmen. Um dabei in der inneren Balance und psychisch stark bleiben zu können, ist es notwendig, sich mit seinen persönlichen Ressourcen und Energiespendern auseinanderzusetzen.

In diesem Seminar erfahren Sie mehr über Resilienzfaktoren und setzen sich mit Handlungsoptionen in schwierigen Situationen auseinander. Ferner lernen Sie sich in der Selbstführung besser zu verstehen und erarbeiten für sich konkrete Maßnahmen für positive Veränderungen. Dies alles passiert in einem äußerst vertraulichen, kleinen Rahmen – ggf. mit zwei ausgebildeten Business Coaches.

- Stressoren
  Was stresst in der heutigen Arbeitswelt? Wann wirkt sich Stress negativ aus? Ein Blick in das vegetative Nervensystem
- Resilienzfaktoren
  Welche Säulen sind wichtig zur Stärkung der psychischen Widerstandsfähigkeit? Was kann ich konkret tun, um meine persönliche Resilienz zu stärken?
- Digitale Informationsflut
  Was macht sie mit uns und wie wollen wir mit ihr umgehen?
- Perfektionismusfalle
  Innere Treiber (Transaktionsanalyse) erkennen und Gelassenheit fordern, Pareto-Prinzip
- Neuroplastizität: Wann können wir unser Verhalten verändern?
  Ein Blick in die Neurowissenschaft und Psychologie
- Achtsamkeit trainieren
  Konzentriertes und gesundes Arbeiten ohne Stress,
  Prioritäten setzen können,
  pragmatisch handeln
- Human-Balance-Training
  Eigene Energiespender und –räuber erkennen,
  Bewusstsein für Ressourcen fordern
- Raus aus dem Hamsterrad
  Selbstwirksamkeit spüren, um für mehr Balance sorgen zu können

DIGITAL DETOX
Abschalten im Offline-Modus

Sie berühren morgens als erstes Ihr Smartphone? Sie sind ständig im Online-Status? Ihr voller Kalender, E-Mails und Push-Benachrichtigungen halten Sie auf Trab?

Die Digitalisierung der Welt verändert unser Kommunikationsverhalten kontinuierlich und tiefgreifend. Technologie ist Fluch und Segen zugleich: Sie unterstützt uns in vielerlei Hinsicht - digitale Neuerungen, ständige Erreichbarkeit und der dauerhafte „information overload“ belasten den Menschen aber auch massiv. Der digitale Konsum führt zu erhöhtem Stress und chronischer Überbelastung im Berufs- und Privatleben. Die gute Nachricht ist, dass Sie etwas daran ändern können.

- Erfahren Sie, warum unser Gehirn von digitalen Medien ständig in Versuchung geführt wird
- Lernen Sie, wie Sie mit Methoden aus dem kognitiven Stressmanagement, der Achtsamkeitslehre und simplen Entspannungsverfahren die Autonomie über Ihr digitales Konsumverhalten zurückgewinnen

(Referentin Heidemarie Weng)

Betriebliches GESUNDHEITS-MANAGEMENT gestalten

Nur ein gesundes Unternehmen ist ein gutes Unternehmen und Ihre Mitarbeiter sind das höchste Gut! Egal, wie klein oder groß Ihre Organisation ist, Sie können ein wichtiger Impulsgeber in Sachen Gesundheit sein. Wir unterstützen Sie mit allem, was Sie zum Aufbau eines passgenauen Gesundheitsmanagements wissen sollten.

Nehmen Sie Einfluss auf die Fehlzeitquoten in Ihrem Verantwortungsbereich, gestalten Sie aktiv gesunde Arbeitsbedingungen und das Gesundheitsverhalten in Ihrem Betrieb.

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, ein gutes Fundament gesundheitlicher Prävention in Ihrem Verantwortungsbereich zu setzen:

- Arbeitsverhältnisse
  Arbeitsschutzgesetz
  Gefährdungsbeurteilung
  (psychisch./ physisch)
  Arbeitsorganisation
  Arbeitsweise

- BGF - 4-Stufenmodell
  Prävention
  Definition
  Bewegung/ Ernährung/
  Stressbewältigung/ Sucht

- Gesundheitszirkel
  Vorstellung/ Einsatzmöglichkeiten des Gesundheitszirkels,
  Ablauf und Zusammensetzung des Gesundheitszirkels

BURNOUT-Prävention in der Organisationsentwicklung

In diesem Seminar wird differenzierter auf die Thematik Burnout-Syndrom eingegangen. Sie erfahren, woher der Begriff Burnout-Syndrom ursprünglich stammt und wie sich Burnout äußert. Danach kann man sehr genau feststellen, in welcher Stufe man selbst oder Kollegen sich eventuell befinden.

Neben den Ursachen für Burnout werden auch die Folgen beschrieben. Das beste Mittel gegen Burnout ist noch immer die Prävention. Man unterscheidet hierbei Dinge, die man persönlich machen kann und Maßnahmen, die das Unternehmen in die Wege leiten kann.

Lernen Sie in diesem Seminar

- Was zum Burnout führen kann
- Wie Sie diesem vorbeugen können
- Wie die verschiedenen Erkrankungsstufen einzuschätzen sind

TrainVent RESILIENZ Bonsai
Sich auf das Wesentliche fokussieren

In Zeiten von mannigfacher Aufgabenstellung in unseren verschiedenen Rollen (nicht nur im Berufsleben) ist es nicht leicht, das Wichtige im Fokus zu halten. Sich zu konzentrieren, an einer Sache zu bleiben, diese zu Ende zu bringen und das Ergebnis in Ruhe zu betrachten, ist in diesen Tagen rar geworden.

In authentischer Atmosphäre, und an echten Bäumen, erleben Sie unter fachmännischer Anleitung genau diese Fokussierung. Übertragbar in Ihren Alltag und in jeder Lebenssituation anwendbar, wird Sie dieses Seminar darin stärken, trotz Hektik und Stress in Ihrer Mitte zu bleiben. Mit diesem Seminar werden Sie sich darin üben, das eigentlich Wichtige zu erkennen und Freude an Ihren Ergebnissen zu haben.

(Referent Michael Cerny)

Sie haben einen konkreten Bedarf, den Sie im Katalog nicht finden oder suchen nach Programmen für Ihre interne Akademie?
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

POTENZIALWERK
Das Institut am See!

Kontakt

Mühlstraße 10
88085 Langenargen

Fon: 07543 302 79 12
Mail: info@potenzialwerk.com
www.potenzialwerk.com

Impressum:
Foto: pixabay, Sabrina Heilig | Januar 2021